



# المجلس العربي للاختصاصات الصحية

## The Arab Board of Health Specializations

دليل برنامج الولادة وأمراض النساء  
المجلس العلمي لاختصاص الولادة وأمراض النساء

**Obstetrics and Gynecology Program Guide**  
**The Scientific Council of Obstetrics and Gynecology**

May 2022

**اسم التخصص:** الولادة وأمراض النساء

**الشهادة الممنوحة:** شهادة المجلس العربي في اختصاص الولادة وأمراض النساء

### **المقدمة:**

لقد كان المجلس العلمي لاختصاص الولادة وأمراض النساء ضمن المجالس العلمية الأربعة التي أحدثت بقرار الهيئة العليا رقم 8/ المتخذ بدورتها الأولى المنعقدة في الكويت بتاريخ 10/كانون الثاني/يناير/1980 وقد عقد المجلس أول اجتماع له في يناير من نفس العام.

كان المجلس العلمي لاختصاص الولادة وأمراض النساء السباق دوماً بين بقية المجالس، فأول امتحان أجراه المجلس كان في عام 1981 وأول دفعة من المتدربين تخرجت عام 1984 حملوا شهادة المجلس العربي في اختصاص الولادة وأمراض النساء.

كما كان المجلس العلمي لاختصاص الولادة وأمراض النساء أول مجلس علمي اعتمد نظام الاوسكي في امتحاناته النهائية.

## الأهداف التربوية العامة للبرنامج:

تتلخص الأهداف والغايات العامة للبرنامج على النحو التالي :

- 1- توفير بيئة تعليمية مثلى يكتسب فيها كل متدرب المعارف والمهارات والمواقف في مجال صحة المرأة والصحة الإنجابية
- 2- سيكتسب المتدربون الذين يكملون البرنامج المعرفة الطبية والجراحية في الوقاية وتشخيص وتديبر مجموعة واسعة من الحالات التي تؤثر على صحة المرأة .
- 3- سيتمكن المتدربون الذين يكملون البرنامج من تزويد مجتمعاتهم برعاية سريرية عالية الجودة في مجال الاختصاص.
- 4- سيكون المتدرب الذي أنهى البرنامج قادرًا على العمل كأخصائي عام في مجال أمراض النساء والتوليد أو مواصلة وتوسيع تعليمه في التخصص الفرعي.
- 5- سيتمكن المتدربون في نهاية البرنامج من المساهمة في البحث العلمي.
- 6- سيكون لدى المتدرب الذي يكمل البرنامج مهارات التقييم الذاتي والتعلم في مجالات حل المشكلات، والطب القائم على البراهين، والتقييم النقدي على مستوى لضمان بقائهم أطباء ومعلمين و باحثين فعالين طوال حياتهم المهنية.
- 7- الأخلاق المهنية: يجب على كافة المتدربين في البرنامج الامتثال لمدونة أخلاقيات المهنة الطبية، وقانون الطب في بلد التدريب، وفهم وقبول المبادئ الأخلاقية تجاه مرضاهم وزملائهم فيما يتعلق بالاحترام والصدق والسرية.
- 8- التدريس: يتوقع من كبار المتدربين تعليم صغار المتدربين وطلاب الطب والتمريض.
- 9- التقييم النقدي: يجب أن يكون لدى المتدرب فهم للمبادئ الأساسية للإحصاء الحيوي والمبادئ الوبائية السريرية اللازمة للتقييم النقدي للأدب الطبي، و خاصة في جوانب السببية و الوقائية و التشخيص و الإنذاروالعلاج: سيكون كل متدرب مسؤولاً عن حضور جولات سريرية تظهر مهارات التقييم النقدي .
- 10- تحسين الجودة والتدقيق: يجب أن يفهم المتدربون قيمة وتطبيق نهج مختلف لتحسين الجودة والمشاركة في عملية التدقيق الطبي أو خدمة لجنة ضمان الجودة .
- 11- العدالة: يجب على المتدربين إظهار المعرفة والمهارات والمواقف المتعلقة بالجنسين والثقافة والعرق ذات الصلة بأمراض النساء والتوليد.

## شروط القبول في البرنامج:

- 1- الإلمام باللغة العربية.
- 2- أن يكون المتدرب لائقاً صحياً بما يتناسب مع طبيعة الاختصاص حسب تقدير المركز التدريبي.
- 3- حيازة شهادة الإجازة في الطب العام من جامعة تعترف بها إحدى الدول الأعضاء في المجلس العربي.
- 4- قضاء فترة معاودة دوارة (امتياز) لمدة سنة قبل أو بعد التخرج حسب النظام المعتمد لبرنامج الامتياز في الدولة.
- 5- تقديم ما يثبت التسجيل للتدريب في مركز تدريبي معتمد من قبل المجلس العربي بصفة متدرب في الاختصاص متدرج في المسؤولية خلال الفترة الكاملة للبرنامج التدريبي للاختصاص.
- 6- تقديم ما يثبت التمتع بحق الممارسة المهنية بالمركز التدريبي حسب نظام الدولة.
- 7- تقديم طلب التسجيل للتدريب مرفقاً بالوثائق المطلوبة حسب إجراءات التسجيل المعلنة عبر الموقع الإلكتروني للمجلس العربي في المواعيد المحددة مباشرة أو من خلال الهيئة المحلية حسب المتبع في كل دولة.
- 8- تسديد رسوم التسجيل والتعهد بتسديد الرسوم المالية المقررة للتدريب والاختبارات والشهادات أو أي خدمات أخرى في موعدها المحدد.

## مدة البرنامج:

مدة التدريب خمس سنوات يقضيها المتدرب مقيماً في مستشفى واحد أو أكثر من المشافي المعترف بها من قبل المجلس العلمي

1- العلوم الأساسية

منهج الجزء الأول

- 1- علم التشريح: **Anatomy**  
معرفة شاملة بالتشريح الناحي للحوض ، البطن ، الصدر ، الثدي ، الفخذ ، الغدد الصماء ، الوطاء ، السبل النخاعية المهادية والسحايا. معرفة مفصلة بالعظام والمفاصل والعضلات والأوعية الدموية والأوعية اللمفاوية التفرع العصبي والأنسجة ذات الصلة. الفهم الأساسي لبنية الخلية ووظيفتها.
- 2- علم الجنين: **Embryology**  
معرفة شاملة بتكوين الأمشاج (الأعراس) والإخصاب ، وتكون الأعضاء وتطور الجنين في جميع أجهزة الجسم ، وتطور المشيمة والأغشية والسائل الأمنيوسي والتغيرات الهيكلية (البنوية) في الوليد.
- 3- علم وظائف الأعضاء: **Physiology**  
معرفة شاملة بعلم وظائف الأعضاء البشرية مع إشارة خاصة إلى الجهاز التناسلي الذكري والأنثوي والحمل والجنين والوليد. معلومات كمية حول الأنشطة الفيزيولوجية الشائعة. فهم مبادئ التغذية و الإماهة و توازن الشوارد و التوازن الحمضي- الأساسي وبيولوجيا الخلية.
- 4- علم الغدد الصماء: **Endocrinology**  
معرفة شاملة بجميع الهرمونات والعوامل الخلطية (كلا الجنسين) بما في ذلك الكيمياء ، والتكون من المواد الأولية البدئية ، والتخزين ، والتحرر ، والنقل ، ونمط وموقع العمل ، والتنظيم والتوزع في جميع أقسام الجسم بالإضافة إلى أنشطتها الفيزيولوجية والمرضية .
- 5- التشريح المرضي: **Pathology**  
معرفة شاملة بالمبادئ الاليات المرضية العامة بما في ذلك الاستجابات العامة النسيجية والخلوية للرضوض والخمج والالتهاب والتدخل العلاجي (خاصة باستخدام الإشعاع والأدوية السامة للخلايا والهرمونات) واضطرابات تدفق الدم وفقدان سوائل الجسم والأورام. معرفة مفصلة بالحالات المرضية الشائعة.

-6 علم الوراثة : Genetics

فهم بنية ووظيفة الكروموزومات والجينات. معرفة مبادئ توريث الأمراض الصبغية و الأمراض المورثية. معرفة تفصيلية بالأمراض الوراثية الشائعة والتشوهات الجينية الشائعة.

-7 الكيمياء الحيوية: Biochemistry

معرفة شاملة باستقلاب الكربوهيدرات والدهن والبروتينات والأحماض النووية ، ودور الفيتامينات والأملاح المعدنية والإنزيمات ، تكوين وتنظيم السوائل داخل الخلايا وخارجها. معرفة تفصيلية بعمليات تركيب الستيروئيدات ، وظيفة المشيمة والتبادلات الجينية الوالدية .

-8 علم الأدوية: Pharmacology

معرفة شاملة بالخصائص ، الحركة الدوائية ، والية العمل ، التداخلات ، ومخاطر الأدوية والعوامل التخديرية التي يشيع استخدامها في الأم والجنين وحديثي الولادة. معرفة مفصلة بالأدوية المشوهة عند وصفها أثناء الحمل والرضاعة.

-9 علم الأحياء الدقيقة : Microbiology

معرفة شاملة بالخصائص ، والتعرف ، والوقاية ، واجتثاث ، والتاثيرات المرضية لجميع البكتيريا والفيروسات والريكتسيا والفطريات والطفيليات والأوالي -الكائنات الأولية - والسموم ، بما في ذلك فهم مبادئ مكافحة العدوى.

-10 أمراض المناعة وأمراض الدم: Immunology and hematology

معرفة شاملة بآليات المناعة ، سواء الخلوية أو الخلطية ، ومبادئ المناعة الانجابية ، والتفاعل بين الطعم و المضيف ، واللقاح ، وتثبيط المناعة ، والحساسية والتفاعلات التأقية.

-11 الفيزياء الحيوية : Biophysics

معرفة المبادئ الفيزيائية والآثار البيولوجية للحرارة والصوت والأشعة الكهرومغناطيسي. فهم مبادئ الليزر وتخطيط القلب والنظائر المشعة والأشعة السينية والأمواج فوق الصوتية والتصوير بالرنين المغناطيسي.

-12 الإحصاء وعلم الأوبئة : Statistics and epidemiology

فهم المصطلحات والتقنيات شائعة الاستخدام. تفسير نتائج الدراسات البحثية.

## منهج الجزء الثاني

### أولاً: التوليد العام

#### a. الرعاية ما قبل الحمل

يجب أن يكون لدى المتدرب المعرفة والمهارات الواسعة اللازمة لتقييم صحة المرأة ما قبل الحمل متضمنة الوظائف الأساسية للجهاز التكاثري عند المرأة إضافة لأعضاء الجسم الأخرى، والقدرة على الحمل

#### b. الرعاية خلال الحمل: Ante partum Care

يجب أن يكون لدى المتدرب المعرفة والمهارات الواسعة اللازمة لتقييم صحة الأم والجنين ، بما في ذلك أخذ القصة المرضية المناسبة والفحص السريري ، وتوفير المراقبة الشاملة المستمرة خلال الحمل ، والقدرة على تحديد الشذوذ عن الحمل الطبيعي ، والاستخدام الفعال للاستقصاءات المخبرية ، التصوير واختبار اللاشدة. وسيكون قادرًا على تنفيذ الاستراتيجية المناسبة للتدبير حين يتم تحديد الشذوذ عن الحمل الطبيعي.

يجب أن يكون لدى المتدرب معرفة عملية واسعة بالمضاعفات الطبية والجراحية والنفسية الاجتماعية للحمل والتدبير المناسب لها، بما في ذلك الاستشارة أو النقل في الوقت المناسب .

يجب أن يكون لدى المتدربين معرفة واسعة بالفيزيولوجيا المرضية ، والوقاية ، و الاستقصاءات ، والتشخيص ، وتدبير المضاعفات التوليدية الشائعة في جميع مراحل الحمل بما في ذلك فقدان الحمل في الثلث الثاني ، والمخاض المبكر ، وتمزق الأغشية المبكر ، والنزيف قبل الولادة ، وارتفاع ضغط الدم الحلمي ، والحمل المتعدد ، وتأخر نمو الجنين . ، والتمنيع المتساوي ، وعسر الولادة ، والحمل المديد ، وموت الجنين .

يجب أن يكون المتدربون قادرين على إجراء فحص تشخيصي توليدي محدود بالأمواج فوق الصوتية لغرض التأكد من موضع المشيمة وعدد الأجنة وتحديد مجيء الجنين ومستوى صحته ، بما في ذلك حيويته.

### c. الرعاية أثناء المخاض: Intra partum care

يجب أن يكون لدى المتدرب المعرفة والمهارات الواسعة اللازمة لمراقبة المخاض الطبيعي والمختلط والولادة.

سيكون قادرًا على تقييم صحة الأم والجنين والتقدم في المخاض باستخدام القصة المرضية والفحص السريري ، الإصغاء المتقطع ، ومراقبة الجنين الإلكتروني ، والتصوير الأساسي بالأشعة فوق الصوتية ، وأخذ عينات من فروة رأس الجنين. يجب أن يكون لدى المتدرب معرفة واسعة بتقنيات حث وتحريض المخاض ، بما في ذلك الاستطبابات ، والطرق ، و الأدوية ، والتدبير والمضاعفات .

يجب أن يكون لدى المتدرب معرفة ومهارات واسعة فيما يتعلق بآليات وتقنيات الولادة المهبيلية العفوية والمساعدة. سيكون لديه القدرة على تحديد الحالات التي تتطلب الولادة المساعدة ، ويكون قادرًا على إجراء الولادة بالملقط ، والولادة بالمحجم ، والولادة القيصرية ، والولادة المقعدية ، تدبير انعضال الكتفين ، وإصلاح التمزقات التوليدية والولادة المهبيلية بعد الولادة القيصرية .

سيكون لدى المتدرب المعرفة والمهارات العملية اللازمة للتعرف على تشوهات حديثي الولادة. يجب أن يكون قادرًا على إجراء الفحص السريري المناسب لحديثي الولادة ومعرفة متى يجب البدء بإنعاش المولود واستقراره.

### d. الرعاية ما بعد الولادة: Postpartum care

يجب أن يكون لدى المتدرب معرفة واسعة بالنفاس والمهارات اللازمة لتوفير رعاية ما بعد الولادة ، بما في ذلك التعرف على حالات النزيف المبكر والمتأخر بعد الولادة والإنتان وتدبيرها، التشخيص وتدبير الوقاية من أمراض الخثرية ، وتعزيز الإرضاع الطبيعي ، وتنظيم الأسرة، التعرف على عوامل الخطر للاكتئاب ودعم التغيرات النفسية.

### e. أمراض النساء في سن المراهقة

ويشمل ذلك الشباب واحتياجاتهن الخاصة في ضوء نضوجهن الفسيولوجي وأعضائهن التناسلية وتأثير ذلك على أجسادهن.

### f. سن الإياس

التعامل مع المتغيرات الفيزيولوجية الناجمة عن انقطاع الطمث (الطبيعي أو الجراحي) وآثاره على المرأة وصحتها



## ثانيا- الأمراض النسائية العامة

### (a) فيزيولوجيا الإنجاب والتغيرات الزمنية : Reproductive Physiology and Temporal Changes

يجب أن يكون لدى المتدرب معرفة واسعة بفيزيولوجيا الجهاز التناسلي الطبيعية والتغيرات التي تحدث منذ الولادة وحتى الشيخوخة .

يجب أن يكون لدى المتدرب معرفة عملية بالفيزيولوجيا المرضية الاستقصاءات والتشخيص والتدبير والتشعبات النفسية المحتملة لمشاكل الأمراض النسائية لدى الأطفال واليافعان . وتشمل هذه المشاكل التشوهات التطورية ، والبلوغ المبكر والمتأخر ، والإفرازات المهبلية غير الطبيعية والنزيف ، والاعتداء الجنسي ، وتنظيم الأسرة ، وحمل المراهقات ، والجوانب الطبية القانونية للموافقة والسرية الخاصة بهذه الفئة العمرية .

يجب أن يكون لدى المتدرب معرفة واسعة بالفيزيولوجيا الطبيعية والفيزيولوجيا المرضية ، و الاستقصاءات والتشخيص والعلاج في مجالات عدم انتظام الدورة الشهرية ، وانقطاع الطمث ، ونزيف الرحمي الوظيفي، والنشاط الهرموني الزائد والمنخفض ، وثر الحليب ، والشعرانية ، ومرض المبيض متعدد الكيسات ومتلازمة ما قبل الطمث.

يجب أن يكون لدى المتدرب معرفة واسعة بالتغيرات المرتبطة بانقطاع الطمث والشيخوخة ، وأن يكون قادرا على تقديم التقييم الدوري المناسب و التدبير بما في ذلك الطرق الهرمونية وغير الهرمونية.

### (b) تنظيم الأسرة: Family Planning

يجب أن يكون لدى المتدربين معرفة واسعة بأساليب منع الحمل بما في ذلك آليات العمل ، والاستطبابات ، ومضادات الاستطبابات ، والمضاعفات المحتملة. يجب أن يكون قادراً على إبلاغ النساء بالخيارات المتاحة لهن وتقديم أي خدمة مطلوبة (مثل المشورة في مجال منع الحمل وتركيب المانع الحاجزي المناسب و وصف موانع الحمل الفموية وتركيب جهاز داخل الرحم والتعقيم) أو الإحالة بشكل مناسب لتلبية احتياجات المريض.

## Gynecologic Infections

(c) الالتهابات النسائية:

يجب أن يكون لدى المتدربين معرفة واسعة بالفيزيولوجيا المرضية الاستقصاءات والتشخيص والتدبير في حالات العدوى المهبلية والفرجية والأمراض المنقولة جنسياً والجوانب النسائية لفيروس نقص المناعة البشرية وأمراض الحوض الالتهابية.

(d) حالات أمراض النساء غير الخبيثة الأخرى:

## Other Non-Malignant Gynecologic Conditions

يجب أن يكون لدى المتدربين معرفة واسعة بالفيزيولوجيا الطبيعية، والفيزيولوجيا المرضية، الاستقصاءات والتشخيص والتدبير الطبي والجراحي في مناطق عيوب دعم الحوض ، وكتل الحوض ، وآلام الحوض الحادة والمزمنة ، وهجرة بطانة الرحم ، ونزيف الرحم الشاذ ، وآلام الفرج والأمراض الجلدية ، السلس البولي و سوء وظيفة أرضية الحوض.

## Human Sexuality

(e) الوظيفة الجنسية:

يجب أن يكون لدى المتدربين القدرة على تحديد المشاكل المتعلقة بالوظيفة الجنسية بما في ذلك عسر الجماع والتشنج المهبلي والرغبة الجنسية المثبطة وغياب الرعشة، وأن يكونوا قادرين على بدء العلاج و / أو الإحالة . وتقييم سوء الوظيفة الجنسية عند الذكور.

## Breast Conditions

(f) حالات الثدي :

يجب أن يكون لدى المتدربين معرفة عملية في الفيزيولوجيا المرضية وتشخيص وتدبير أمراض الثدي الحميدة والفحص والإحالة المناسبة.

(g) الأمراض الطبية والجراحية : **Medical and Surgical Diseases** سيكون لدى المتدربين

معرفة عملية بالاضطرابات الطبية والجراحية الهامة التي قد يكون لها تأثير على الجهاز التناسلي الأنثوي.

## ثالثا-الجراحة العامة

a. رعاية المرضى قبل الجراحة وبعدها :

### Preoperative and Postoperative Patient Care

يجب أن يتمتع المتدرب بالمعرفة والمهارات الواسعة اللازمة لتوفير الرعاية المناسبة قبل الجراحة وبعدها، بما في ذلك التعرف على عوامل الخطر قبل الجراحة وتقييمها ، وتوفير الدعم الغذائي ، وتعزيز التئام الجروح ، وتدبير المضاعفات الطبية والجراحية

b. جراحة أمراض النساء العامة : **General Gynecologic Surgery**

يجب أن يكون لدى المتدرب معرفة واسعة باستطبايات الإجراءات النسائية الشائعة وأن يكون ماهرا في إجرائها بما في ذلك جراحة الفرج والمهبل وعنق الرحم للحالات الحميدة واستئصال الرحم (عبرالبطن والمهبل) واستئصال الورم الليفي وجراحة الملحقات واستكشاف البطن الاستقصائي وتحديد وإصلاح الاختلالات الجراحية ، البزل، تعليق المثانة والإحليل، إصلاح المهبل الأمامي والخلفي وإفراغ الرحم الحامل وعمليات تعليق الرحم. يجب أن يكون المتدربون قادرين على مناقشة المريض بمخاطر وفوائد ومضاعفات أي علاج جراحي بالإضافة إلى بدائل العلاج غير الجراحي.

c. جراحة تنظير البطن وتنظير باطن الرحم:

### Laparoscopic and Hysteroscopic Surgery

#### جراحة تنظير البطن:

يجب أن يكون لدى المتدربين معرفة واسعة بالاستطبايات وأن يكونوا ماهرين في تنظير البطن التشخيصي ، التعقيم بالتنظير ، بزل الأكياس بالإبرة ، خزعة المبيض ، فك الالتصاقات ، أو العلاج بالليزر أو الكي الحراري لانتباز بطانة الرحم (المرحلة 1 و 2) ، و بضع البوق الخطي أو استئصال البوق للحمل خارج الرحم .

#### جراحة تنظير باطن الرحم:

يجب أن يكون لدى المتدرب معرفة واسعة باستطبايات تنظير باطن الرحم وأن تكون على درجة عالية من المهارة في أغراض التشخيص ، وعلاج الالتصاقات داخل الرحم ، وإزالة البوليبيبات البسيطة و نزع اللولب من جوف الرحم ، وكشط بطانة الرحم. يجب أن يكون لدى

المتدرب معرفة متقدمة بتكنيك تنظير البطن وتنظير باطن الرحم و يجب أن يعرف استطببات وحدود استئصال الرحم المهبلي بمساعدة التنظير مقارنةً باستئصال الرحم عن طريق المهبل والبطن.

#### رابعاً- طب الأورام النسائية

##### a. عوامل الخطر Risk Factors

يجب أن يكون لدى المتدربين معرفة واسعة بعوامل الخطورة المعروفة للأورام الخبيثة النسائية وحالات ما قبل الخبيثة.

##### b. المسح Screening

يجب أن يكون لدى المتدربين معرفة واسعة باستطببات والقواعد الإرشادية الحالية للكشف عن سرطان عنق الرحم وبطانة الرحم وسرطان المبيض ، وفهم موثوقية طرق الفحص الحالية .

##### c. تنظير عنق الرحم المكبر Colposcopy

يجب أن يكون لدى المتدربين معرفة واسعة عملية بتقنية تنظير عنق الرحم المكبر والتفسير للموجودات ، والاستطببات وحدود الإجراء ، والاستطببات للإحالة للتقييم بمنظار عنق الرحم المكبر .

##### d. الأورام الفرجية Vulvar Neoplasia

سوف يكون لدى المتدربين المعرفة والمهارات العملية للتشخيص وتحديد المرحلة ، والإحالة المناسبة للعلاج .

##### e. الأورام المهبلية Vaginal Neoplasia

سوف يكون لدى المتدربين المعرفة والمهارات العملية للتشخيص وتحديد المرحلة ، والإحالة المناسبة للعلاج .

## f. أورام عنق الرحم Cervical Neoplasia

سوف يكون لدى المتدربين المعرفة والمهارات لتدبير الآفات الحميدة وما قبل الغازية لعنق الرحم باستخدام تقنيات مثل LEEP والليزر والعلاج بالكي البارد والخزعة المخروطية .

يجب أن يكون لدى المتدربين معرفة عملية بالتشخيص وتحديد المرحلة والتدبير الجراحي المناسب (استئصال الرحم البسيط أو الجذري) لسرطان عنق الرحم. سيكون قادرًا على الإحالة بشكل مناسب للجراحة الجذرية والعلاج الشعاعي و / أو العلاج المساعد .

## g. سرطان الرحم وبطانة الرحم Endometrial and Uterine Cancer

يجب أن يكون لدى المتدربين المعرفة والمهارات الواسعة اللازمة للتشخيص وتحديد المرحلة والاستخدام المناسب لاستئصال الرحم البسيط واستئصال البوق والمبيض الثنائي الجانبي وأخذ عينات من العقد اللمفاوية في تدبير سرطان بطانة الرحم والرحم. واتخاذ القرار للإحالة بشكل مناسب للجراحة الشاملة ، والعلاج الإشعاعي ، والعلاج الجهازي .

## h. سرطان المبيض والبوق Ovarian and Tubal Cancer

يجب أن يكون لدى المتدربين المعرفة والمهارات العملية للتشخيص والإحالة المناسبة لتحديد المرحلة الجراحية والعلاج الكيميائي والشعاعي وطرق العلاج الأخرى. يجب أن يكون قادرًا على الاستخدام المناسب لتقنيات استئصال الرحم ، واستئصال البوق والمبيض ، واستئصال التُرب ، والاستئصال الورمي التلطيفي في هذا السياق .

## i. أمراض الأرومة الغازية الحملية

### Gestational Trophoblastic Disease

سوف يكون لدى المتدربين المعرفة والمهارات العملية اللازمة للتشخيص والتدخل البدئي والمتابعة. سيكون قادرًا على إجراء خطة عمل مناسبة للنقائل وتمييز الأمراض منخفضة وعالية الخطورة مع الإحالة المناسبة لمزيد من التقييم والعلاج.

## z. علاجات السرطان المساعدة Adjuvant Cancer Therapies

سوف يكون لدى المتدربين معرفة عملية بمبادئ ومضاعفات العلاج المساعد ، بما في ذلك فهم الاستطبابات والتشاور مع الأخصائيين المناسبين

## k. الرعاية التلطيفية: Palliative Care

سوف يكون لدى المتدربين معرفة عملية بالتسكين في أمراض النساء المستعصية ، بما في ذلك الآثار الاجتماعية والأخلاقية والقانونية للخيارات المختلفة.

## خامسا-أمراض الغدد الصماء / العقم

### a. العقم : Infertility

يجب أن يكون لدى المتدربين معرفة واسعة بالعوامل التي تساهم في العقم ، ويتمكن من تشخيص وتقييم وتدبير الأسباب الرئيسية .  
سيكون قادرًا على الاستفادة من الاختبارات والإجراءات المستخدمة بشكل شائع في التشخيص وتفسيرها ، مثل التقييم الهرموني ، وتحليل السائل المنوي ، ومخطط درجة حرارة الجسم الأساسية ، والتنبؤ بالإباضة ، وخزعة بطانة الرحم ، وصورة الرحم والملحقات الظليلية ، وتنظير البطن وباطن الرحم .  
سيكون المتدرب على دراية بفاعلية ومضاعفات العلاجات القياسية الحالية بالإضافة إلى الاستطبابات المناسبة للإحالة إلى التخصصات الفرعية. يجب أن يكون لدى المتدربين المعرفة اللازمة لتشخيص وعلاج اضطرابات الإباضة. يجب أن يكون لديه معرفة واسعة بالحالات التي تتطلب أنظمة علاجية بسيطة مثل عقار كلوميدين سترات والمركبات البروجستيرونية ومعرفة عملية للأنظمة الأكثر تعقيدًا التي تستخدم مشاهبات GnRH و Gonadotropins .

يجب أن يكون لدى المتدرب معرفة عملية بالتقنيات الجراحية المستخدمة في علاج أسباب العقم البوقي والحوضي ، بما في ذلك فك التصاقات الحوض وانتباز بطانة الرحم وانسداد البوق وتشوهات الرحم .

يجب أن يكون لدى المتدربين معرفة عملية بتقنيات الإخصاب المساعدة المتاحة حاليًا ، بما في ذلك الاستطبانات المناسبة للإحالة .

### **b. فقدان الحمل Pregnancy Loss**

يجب أن يكون لدى المتدربين معرفة واسعة بالفيزيولوجيا المرضية والاستقصاءات والتشخيص والعلاج في الإسقاط العفوي والحمل خارج الرحم وفقدان الحمل المتكرر.

## **سادسا-الطب الجنيني- الوالدي**

### **Maternal-Fetal Medicine**

#### **a. المضاعفات الطبية والجراحية**

#### **Medical and Surgical Complications**

يجب أن يكون للمتدربين معرفة عملية واسعة بالمضاعفات الطبية و الجراحية والنفسية للحمل وتديرها المناسب، بما في ذلك الاستشارة أو نقل أو الرعاية في الوقت المناسب. تشمل هذه الحالات: الأمراض الكلوية والقلبية والرئوية، الكبدية، الدموية، الغدد الصماء، العصبية والنفسية وكذلك الحالات المرضية المناعية الذاتية والحالات المرضية الورمية .

#### **Obstetric Complications**

#### **b. مضاعفات التوليد**

يجب أن يكون للمتدربين معرفة شاملة بالفيزيولوجية المرضية والوقاية والاستقصاءات والتشخيص وتدير المضاعفات التوليدية الشائعة في جميع مراحل الحمل بما في ذلك فقدان الحمل في الثلث الثاني والمخاض الباكر وانبثاق الأغشية الباكر ،والنزف الحلمي ، ارتفاع ضغط الدم الحلمي و الحمل المتعدد و تأخر نمو الجنين، وتنافر الزمر المناعي، عسرة المخاض ، الحمل المديد، و وفاة الجنين .

#### **Infectious Diseases**

#### **c. الأمراض الخمجية**

يجب أن يكون للمتدربين معرفة مكثفة بالأمراض الخمجية التي تؤثر عادة على الحمل وكذلك اليتها المرضية والوقاية منها والاستقصاءات والتشخيص والتدبير وكيفية تأثيرها على نمو الجنين والوليد .

## e. تشخيص الجنين والعلاج Fetal Diagnosis and Therapy

يجب أن يكون للمتدربين معرفة عملية بالتقنيات والإجراءات المشاركة في تشخيص وراثية الجنين قبل الولادة والعلاج بما في ذلك الأمواج فوق الصوتية وبزل السلى والخزعة المشيمة وبزل الحبل السري ونقل الدم الجنيني والعلاج الدوائي للجنين.

## سابعاً-التصوير Imaging

يجب أن يكون لدى المتدرب معرفة عملية باستخدام الأمواج فوق الصوتية ، وسيكون لديه المهارات لتقييم بنية الحوض الطبيعية وتحديد التشوهات. يجب أن يكون لدى المتدربين معرفة عملية باستطابات وحدود طرائق التصوير الأخرى بما في ذلك التصوير المقطعي والتصوير بالرنين المغناطيسي في تقييم الآفات النسائية يجب أن يكون للمتدربين على معرفة واسعة بالاستطابات والتقنية الأساسية بالأمواج فوق الصوتية التوليدية واختبارات صحة الجنين



## COMPETENCIES & Skills

## الكفاءات والمهارات:

سيكتسب المتدرب من خلال البرنامج مسؤولية متزايدة في ممارسته، وسيعزز معرفته في العلوم الأساسية والمشاكل السريرية. خلال سنوات تدريبه، يمكنه التواصل بفعالية مع المرضى والعائلات، وجمع معلومات أساسية ودقيقة عن مرضاهم، لغرض تحديد المشكلات. يجب أن يكون المتدرب قادرين على اتخاذ قرارات مستنيرة حول التدخلات التشخيصية والعلاجية بناء على معلومات المريض وتفضيله، والأدلة العلمية الحديثة، والحكم السريري .

يجب أن يكون المتدرب قادر على أداء كل إجراءات التوليد و النسائية بكفاءة ، والتي تعتبر ضرورية لتدبير المشاكل الصحية الشائعة في تخصصه، فضلا عن المشورة وتعليم للمريض وعائلته . يجب أن يكون قادرا على استخدام المعلومات لدعم قرارات رعاية المرضى وتعليم المرضى. يجب أن يكون المتدرب قادر على توفير خدمات الرعاية الصحية الموجهة لمنع المشكلات أو الحفاظ على الصحة .

خلال تدريبه وبعد الانتهاء من البرنامج، يجب أن يكون قادرا على العمل مع اساتذة الرعاية الصحية، بما في ذلك أشكال التخصص والالتزام، لتوفير الرعاية للمرضى والعائلة والمجتمع.

## برنامج الإقامة

### Residency program

#### السنة الأولى

- التعريف بسياسات المستشفى (الجودة، البروتوكولات والمبادئ التوجيهية.....)
- القصة المرضية والفحص السريري للحالات الإسعافية والعادية في جناح المخاض والجناح العام.
- متابعة حالات جناح المخاض تحت إشراف المقيم الأقدم والأخصائي.
- الولادة الطبيعية واجراء خزع الفرج الواقي واصلاحه.
- الجولات الصباحية والمسائية مع المقيمين الأقدم ومتابعة المرضى الداخليين وتفسير الاستقصاءات المخبرية.
- مساعدة أطباء السنوات العليا في القيصرات والولادات المساعدة (ملقط ومحجم).
- جولات مسائية، رعاية المرضى الداخليين، وطلب الاستقصاءات اللازمة ووصف الأدوية تحت إشراف مقيمين السنة الرابعة أو الخامسة.
- عيادات رعاية الحوامل، تقييم أول زيارة للحامل، تقدير الحالات منخفضة وعالية الخطورة تحت إشراف المقيم الأقدم.

#### السنة الثانية

- رعاية جناح المخاض وتقييم الحالات عالية الخطورة وكذلك جميع الحمول المختلطة بالاضطرابات المرضية تحت إشراف المقيمين الأقدم
- مساعدة مقيمين السنة الأولى في أدائهم.
- المساعدة في إجراء الولادة للحمل التوأمي.
- المساعدة في إجراء عمليات القيصرية مع أطباء السنوات العليا

- المساعدة في إجراء العمليات البسيطة (توسيع وتجريف للإسقاط الناقص، إجراء تخفيف غدة بارثولان، تطويق عنق الرحم، تنظير باطن الرحم التشخيصي..... إلخ) تحت الإشراف
- المشاركة في فحص المرضى، ومنحهم المشورة، ونصحهم بوسائل منع الحمل، وصف الأدوية، الاستقصاءات اللازمة وإكمال ملفات الأمهات.
- البدء في المشاركة في المسح الصدوي (التصوير بالإيكوغرام) في مجال الولادة وأمراض النساء.

### السنة الثالثة:

- الإشراف على جناح المخاض و جناح أمراض النساء والولادة.
- المشاركة في تغطية جناح المخاض في الحالات الصعبة.
- المشاركة في تدبير انعضال الكتف أثناء الولادة
- المشاركة في استخلاص المشيمة اليدوي تحت التخدير العام.
- المشاركة في تدبير حالات النزيف قبل وبعد الولادة.
- إجراء العمليات القيصرية تحت الإشراف المباشر أو غير المباشر
- المشاركة في تقييم أمراض عنق الرحم، وتنفيذ لطاخات عنق الرحم.. إلخ
- المشاركة في إجراء التنظير التشخيصي (للبنطن وباطن الرحم)
- إجراء فتح بطن من أجل كيسات المبيض البسيطة وجراحة الأورام الليفية واستئصال الرحم لاستطبابات غير الخبيثة تحت إشراف الاستشاري
- الإشراف على المقيمين في السنوات الأدنى في عيادات رعاية الحوامل، وعيادات ما بعد الولادة، وتنظيم الأسرة وكذلك عيادة التسجيل وعيادة النسائية.

### السنة الرابعة

- القيام بدور قيادي في غرفة الولادة في تقييم الحالات والتواصل مع المقيم الأقدم او الأخصائي في الولادة بمساعدة محجم الجنين أو الملقط
- المساعدة في جراحة العمليات الكبرى
- المشاركة في البحث العلمي والنشاطات العلمية

- التدريب في التخصصات الفرعية المختلفة
- توسيع عنق الرحم وتجريف الرحم الاستقصائي وتنظير باطن الرحم التشخيصي وإفراغ الرحم العذارية ومتابعتها
- تقييم أورام الرحم وعنق الرحم الخبيثة وإجراء الخزعات الضرورية.

### السنة الخامسة

من المتوقع أن يتنقل المقيمين في هذه السنة في مجالات مختلفة من التخصصات الفرعية. تتوزع على النحو التالي :

طب الإخصاب والمساعدة على الحمل

طب الأم والجنين

طب الأورام النسائية

طب الأمراض النسائية البولية

وتنظير النسائي (تنظير البطن وتنظير باطن الرحم)

### **Teaching Activities** : الأنشطة التعليمية :

- المشاركة وحضور الأنشطة المختلفة بالقسم ومنها:
- تقرير صباحي يومي لمناقشة جميع الحالات
- محاضرات اسبوعية في أمراض النساء والولادة.
- مقالة طبية مرة أسبوعيا.
- عرض حالة أو مراجعة مقالة مرة كل أسبوعين
- الاجتماع الشهري لوفيات الفترة المحيطة بالولادة
- اجتماع المراضة والوفيات مرة كل شهر

## البرامج للاختصاصات الفرعية المكملة للتخصص:

تم استحداث التخصص الفرعي في طب الإخصاب والمساعدة على الحمل في عام 2021 ،  
ومدة التدريب فيه سنتان  
يتم حالياً العمل على استحداث الاختصاصات الفرعية التالية:  
طب الأم والجنين  
طب الأورام النسائية  
طب المسالك البولية النسائية  
الجراحات التنظيرية النسائية