



المجلس العربي للاختصاصات الصحية

The Arab Board of Health Specializations

دليل برنامج جراحة التجميل
المجلس العلمي لاختصاص الجراحة

Plastic Surgery Program Guide

Scientific Council of Surgery

January 2012

فهرس المحتويات

- 1- المقدمة.
- 2- شهادة الاختصاص.
- 3- شروط ومتطلبات الالتحاق بالبرنامج.
- 4- اهداف البرنامج.
- 5- المحتوى العلمي للبرنامج.
- 6- التدريب.
 - . متطلبات الاعتراف بالمراكز للتدريب.
 - . مدة التدريب وتفاصيل تركيبة برنامج التدريب.
 - . التدريب السريري.
 - . واجبات المتدرب.
 - . المهارات الجراحية.
- 7- التقييم والامتحانات.
- 8- المراجع المقترحة.
- 9- نماذج وسجلات التقييم.

مقدمة

تعتبر جراحة التجميل من التخصصات الدقيقة الهامة والتي لا تشمل الجراحات التحسينية فقط بل الجزء الاكبر فيها يعنى بالجراحات التكميلية واعادة بناء الانسجة بعد فقدانها بالاصابات والحوادث واستئصال الاورام والحروق مما جعل وجود برنامج جراحة التجميل ضرورة ملحة لتغطية الاحتياج الشديد لتخريج جراحي تجميل بمهارات جراحية متميزة تشمل الجانبين التجميلي والتكميلي اضافة الى تغطية المواضيع من الناحية المعرفية العلمية في الفروع المختلفة من جراحات التجميل والتقنيات الحديثة في هذا المجال الهام والبرنامج يحرص على تخريج جراح تجميل مامون وبخبرة متميزة علميا جراحيا.

شهادة الاختصاص في جراحة التجميل

يمنح المجلس العربي للاختصاصات الصحية شهادة
المجلس العربي لجراحة التجميل للمتدرب الذي
ينتهي برنامج التدريب بنجاح ويجتاز الإمتحان التحريري
والشفوي والسريري ويطلق عليها :

شهادة المجلس العربي في اختصاص جراحة التجميل

**Certificate of Arab Board of Health
Specializations
PLASTIC SURGERY**

CABHS in Plastic Surgery

شروط الالتحاق ببرنامج شهادة المجلس العربي

لجراحة التجميل

الشروط الواجب توافرها في طالب الحصول على شهادة التخصص في
جراحة التجميل

يشترط في المتقدم لبرنامج جراحة التجميل

1. أن يكون حاصلًا على شهادة البكالوريوس في الطب أو ما يعادلها من إحدى الجامعات المعترف بها في البلدان المشتركة في هذا البرنامج أو إحدى كليات الطب المعترف بها.
2. أن يكون قد أمضى سنة الامتياز بنتيجة مرضية.
3. أن يكون المتقدم طبيبًا ممارسًا
4. تقديم ثلاثة توصيات من استشاريين عمل معهم ويفضل أن يكون أحدهم في جراحة التجميل متضمنًا حسن السيرة والسلوك
5. أن يتقدم بطلب الانضمام للبورء العربي في جراحة التجميل متضمنًا الالتزام بقوانين المجلس العربي والالتزام بدفع الرسوم المقررة من المجلس العربي
6. استيفاء الشروط العامة للمجلس العربي

اهداف البرنامج

أولا : العلوم الاساسية

حصول الخريج على المعلومات للعلوم الجراحية التطبيقية في جراحات التجميل مع تأهيله علميا في العلوم الأساسية اللازمة لممارسة جراحة التجميل وأهمها :

- علم التشريح و الأجنة التطبيقي مع نبذة عن التطور الجنيني لأجهزة الجسم المختلفة وعلاقة ذلك بالعيوب الخلقية التي تصيب هذه الأجهزة.
- علم وظائف الأعضاء التطبيقي وخاصة الدورة الدموية واللمفاوية وفسيولوجيا التنفس وفسيولوجيا أجهزة الجسم المختلفة وربطها بالأمراض المختلفة.
- علم الأمراض التي تصيب أجهزة الجسم المختلفة كالاورام والالتهابات والحروق.

ثانيا : المهارات السريرية

يهدف البرنامج الى تمكين الخريج من اكتساب المهارات السريرية اللازمة لأكثر الحالات شيوعا في جراحة التجميل والتكميل التي تصيب أجهزة الجسم المختلفة وطرق التشخيص وبدائل العلاج المتبعة في مراكز جراحة التجميل في العالم.

ثالثا : التدريب العملي ويشمل:

1. التدريب على اتخاذ القرارات الملائمة في الحالات الطارئة والحرقة كالحوادث والحروق .
2. التدريب على التشخيص والتقييم ورسم العلاج في
3. الحالات غير الطارئة في الجراحات التجميلية والتكميلية.
4. التدريب على متابعة المرضى في العيادات الخارجية.
5. التدريب على متابعة المرضى وجمع البيانات الاحصائية.
6. الالمام الكافي واكتساب المهارات اللازمة في معظم العمليات الجراحية التي تجرى في جراحات التجميل والطرق الجراحية

والتقنيات الحديثة في مجال التخصص مثل تقنيات الاستعمالات
الدهون والخلايا الجذعية في مرضى التجميل واستعمالات
الليزر

رابعاً : البحث العلمي :

1. تنمية مهارات المتدرب لمتابعة البحث والاطلاع وتحضير حلقات المناقشة .
2. متابعة ما ينشر في الدوريات في فرع التخصص.
3. التشجيع على كتابة بحث علمي محكم.
4. تنمية مهارات التثقيف الصحي للمجتمع.

مناهج برنامج جراحة التجميل

Part (1)

Basic principles in the management of the surgical patients

Fluids electrolytes balance

Metabolic requirements

Surgical nutrition, TPN

Respiratory support

Temperature regulation & transport of neonates

Pre-operative assessment cares

Post-operative care

Complications of surgery & its management

Blood transfusion

Infections & antibiotics

Part(2)

I. General Principles in Plastic Surgery

a. History of Plastic Surgery

b. Basic sciences related to plastic surgery

c. Basic principles

i. Acute trauma life support (ATLS)

ii. Burns

iii. Trauma management

iv. Oncological management

v. Congenital malformations

d. Wound care

i. Wound closure

ii. Debridement

iii. Complications (haematoma , seroma, infection)

iv. Management of necrotizing fasciitis

v. Chronic wounds including pressure sores

e. Tissue transplantation

f. Vascular territories of the body

g. Principles of flap surgery

h. Microsurgery

i. Free flaps

ii. Replantation and revascularisation

iii. Peripheral nerve surgery

i. Laser treatment

j. Implants

k. Burn management

i. Thermal, chemical, electrical and radiation injury

ii. Burn resuscitation

iii. Burn surgery

l. *New developments e. g.* Tissue engineering, Lipoplastic procedures

II. Head and Neck

a. Congenital

i. Cleft lip/palate

ii. Prominent ears

iii. Microtia

iv. Craniofacial syndromes

v. Other

b. Traumatic / Acquired

i. Soft tissue injuries

1. Amputations (ear, nose, lids, lip, eyebrow, scalp)

2. Nerve lesions/defects

3. Complex composite defects (ear, nose, lids, lips, eyebrow)

4. Scalp defects

ii. Bony injuries

1. Facial fractures

2. Nose fractures

c. Neoplastic

i. Soft tissue

ii. Bone

iii. Lip and upper aero-digestive tumors

d. Other

i. Facial palsy

III. Chest and Breast

a. Congenital

i. Asymmetry of the breast including Poland syndrome

ii. Tuberous breast

iii. Pectusexcavatum /carinatum

b. Traumatic / Acquired

c. Neoplastic

i. Surgical breast cancer treatment

ii. Breast reconstruction

iii. Sentinel lymph node procedure / axillary dissection

iv. Soft tissue tumours

v. Chest wall reconstruction

d. Other

i. Hypertrophic breasts

ii. Gynaecomastia

IV. Trunk and Abdomen, Genitalia

a. Congenital

- i. Hypospadias and epispadias
- ii. Female genital anomalies
- iii. Spina bifida
- iv. Other

b. Traumatic / Acquired

- i. Abdominal wall
- ii. Lumbar, sacral and buttock
- iii. Genital

c. Neoplastic

- i. Vulvar and vaginal tumours
- ii. Penile tumours
- iii. Soft tissue tumours

d. Other e.g.

- i. Gender reassignment
- ii. Peyronie's disease

V. Upper Extremity including Hand

a. Congenital

e.g.

Syndactyly, polydactyly

b. Traumatic / Acquired

- i. Tendon
- ii. Bone
- iii. Joints and ligaments
- iv. Soft tissue
- v. Peripheral nerves including brachial plexus
- vi. Functional muscle and tendon transfers
- vii. Amputation and replantation

- viii. Thumb and finger reconstruction
- ix. Compartment syndrome
- x. Arthrosis and arthritis
- xi. Wrist instability
- xii. Lymphoedema

c. Neoplastic

- i. Bone
 - ii. Soft tissue
- d. Other e.g.***
- i. Dupuytren's contracture

VI. Lower Extremity

a. Congenital e.g.

- i. Syndactyly
- ii. Constrictive bands

b. Traumatic / Acquired

- i. Soft tissue
- ii. Bone reconstruction
- iii. Nerve
- iv. Lymphoedema

c. Neoplastic

- i. Bone
- ii. Soft tissue

VII. Skin and Adnexa

a. Congenital

- i. Vascular anomalies
 - 1. Vascular malformations
 - 2. Haemangiomas
 - 3. Lymphangiomas
- ii. Constrictive bands

b. Traumatic / Acquired

i. Acute and chronic wounds

ii. Correction of scars

c. Neoplastic

i. Skin tumours

ii. Basal cell carcinoma

iii. Malignant melanom

iv. Squamous cell carcinoma

التدريب

شروط الاعتراف بمراكز التدريب

يتم التدريب في مراكز علمية معترف بها من قبل المجلس العلمي للجراحة

ويشترط في وحدة جراحة التجميل في المركز الآتي:

- أن تشتمل الوحدة على عشرين سريراً بما فيها أسرة الحالات اليومية ويتم قبول المتدربين بمعدل متدرب واحد لكل عشرة أسرة.
- أن تشتمل الوحدة على أو تكون مرتبطة بوحدة عناية مركزة للحالات الحرجة في التجميل والحروق.
- أن يتم إجراء العمليات الجراحية بمعدل 10-20 عملية أسبوعياً.
- أن يشرف على التدريب استشاريين (2) أكفاء وذوي خبرة في التعليم والتدريب الطبي.
- أن يستوفي المركز الشروط العامة للمجلس العربي للاعتراف بالمستشفى

مدة التدريب : ستة سنوات

تركيبة البرنامج

سنتين في الجراحة العامة وأربع سنوات في جراحة التجميل العامة والتخصصات الفرعية في التجميل وتكون على النحو التالي

أ) الجراحة العامة : 24 شهر (R1&R2) وتكون موزعة على النحو التالي

فترات اجبارية

Mandatory rotations:

- 6 Months general surgery
- 3 Months accident and emergency
- 3 Months intensive care unit
- 3 Months orthopedic surgery
- 3 Months plastic surgery

فترات اختيارية

Elective rotations:

The resident can chose Two rotations of any of the following:

- 3 Months vascular surgery
- 3 Months pediatric surgery
- 3 Months ENT
- 3 Month Cranio-maxillo-facial surgery
- 3 Months neurosurgery

The resident must pass the first part examination before being promoted to R4.

(ب) تدريب تخصصي في جراحة التجميل 48 شهرا وتكون موزعة على النحو التالي :

a. R3 and R4 Junior resident rotation in plastics:(24 months)

The resident will rotate for 3 or 6 Months rotations in the approved centers

Objectives:

- The trainee must get adequate expose to most of the fields of plastic surgery
- The trainee must be supervised and then allowed to perform simple and none complicated procedures
- The trainee must participate in major plastic and reconstructive procedures
- The 24 months of the early training consist of
 - 12 Months General plastic surgery (reconstructive)
 - 6 Months Burns surgery.
 - 6 Months Hand and microsurgery.

b. R5 and R6 Senior resident rotation in plastic surgery:

The resident rotates for a minimum of 6 month rotations in the approved centers.

Objectives:

- The trainee must be supervised and then allowed to perform most of the plastic surgery procedures independently
- During the Senior residency rotations must acquire the experience in supervising the juniors and developed the leadership in plastic surgery by taking the role of Chief resident of the division of plastic surgery in the hospital for 3-6 months period
- The trainee must actively participate and supervise clinical and academic activities
- The 24 months of the senior training consist of
 - 6 Month pediatric plastic surgery
 - 6 Months General plastic surgery (reconstructive)
 - 6 Months aesthetic plastic surgery
 - 6 Months Maxillofacial surgery

التدريب السريري

(1) متابعة المرضى بالعيادات الخارجية مرتين اسبوعيا

Outpatient clinic

(2) اجراء العمليات الجراحية يومين اسبوعيا

Operative sessions

(3) المناوبات للطوارئ مرتين اسبوعيا

On-Call

(4) زيارات سريرية تعليمية مرة أسبوعيا على الأقل تحت إشراف الأستاذ المدرب

Bedside Clinical Round

(5) مدارس مرة في الأسبوع تعتمد على مواضيع وأبحاث معينة

Grand Round

ندوة المجلات مرة شهريا على الأقل

Journal Club

(6) إجتماع لبحث المضاعفات والوفيات مرة أو مرتين في الشهر.

Morbidity & Mortality Conference

(7) إجتماع الباثولوجيا الجراحية مرة في الشهر

Surgical Pathology Conference

(8) الاجتماع الجراحي والشعاعي مرة في الشهر

Surgical- Radiological Conference

الحد الأدنى للحضور لا يقل عن 75%.

واجبات المتدرب

- (1) ينام بالمتدرب القيام بكتابة المعلومات التالية في ملف كل مريض :
 - تعبئة صحيفة الاستجواب تعبئة كاملة مع الفحص السريري.
 - نتائج الفحوصات المخبرية - الدم - الفحوصات التصويرية - الخ.
 - حفظ برنامج علاج المريض قبل وبعد إجراء العملية الجراحية.
 - ملاحظات الجراح قبل العملية.
 - مذكرات الاستفسارات الطبية الأخرى.
 - نموذج الموافقة على العملية من قبل المريض.
 - تقرير العملية الجراحية.
 - ورق المتابعة اليومية.
 - ورقة العلاج.
 - خلاصة الحالة المرضية عند إخراج المريض من المستشفى.
- (2) يعاود المتدرب في العيادة الخارجية مرة في الأسبوع على الأقل لفحص وعلاج المرضى.
- (3) يحتفظ بعلاقات حسنة مع المريض وعائلته والهيئة الطبية والتمريضية والإدارية وكل من له علاقة بعلاج المريض.
- (4) الحفاظ على أسرار المريض confidentiality
- (5) يدون المتدرب في سجل دائم LOG BOOK نشاطه العملي يعتمد من الأستاذ المشرف وهذا يحتوي على :
 - 1 - العمليات - نوعها وعددها وتاريخها واسم المريض ورقم سجله الطبي.
 - 2 - حضور الجلسات العلمية السابقة الذكر.
- (6) يؤدي المتدرب واجباته تحت إشراف الأستاذ المسؤول الذي يقوم بتقييمها.

التدريب للمهارات الجراحية

العمليات الجراحية الواجب القيام بها و المساعدة فيها أثناء
فترة التدريب :

Required Operative experience

Code	Subject	AS SURGEON	AS ASSISTANT
1	General		
1.1	Scar revision	50	50
1.2	z-plasty, w-plasty, etc.	50	50
1.3	2ry suture of wounds	50	50
1.4	Skin grafts (partial or full)	50	50
1.5	Local flaps	50	50
1.6	Assist in microsurgery procedures	—	10
1.7	Distant pedicled flaps	10	10
1.8	Various biopsy procedures	50	50
1.9	Small cutaneous lesions	50	50
1.10	Hydraadenitis suppurativa	5	10
1.11	Release & graft of contractures	20	20
2	Head & Neck		
2.1	Cleft lip & palate	5	10
2.2	2ry cleft lip surgery	5	5
2.3	Palatal fistula	5	5
2.4	Surgery for alopecia	10	10
2.5	Surgery for prominent ears	10	10
2.6	Surgery for microtia	5	10
2.7	Surgery for eyelid anomalies	10	10
2.8	Nose reconstruction	5	10
2.9	BCC of face	10	10
2.10	Assist in craniofacial surgery	—	5

2.11	Fracture of facial bones	5	10
2.12	TMJ ankylosis	—	5
2.13	Assist in orthognathic surgery proceures	—	5
2.14	Static facial palsy procedures	5	5
2.15	Assist in facial reanimation procedure	—	5
3	<i>Hand& UL</i>		
3.1	Congenital hand anomalies	10	10
3.2	Traumatic hand injuries	20	20
3.3	Fingertip injuries	20	30
3.4	Carpal tunnel release	10	20
3.5	Peripheral nerve suture	10	20
3.6	Harvesting nerve graft	10	10
3.7	Tumors of the hand	10	10
3.8	Assist in digit replantation	—	5
4	<i>Trunk</i>		
4.1	Breast anomalies	5	20
4.2	Breast reconstruction N/A reconstruction	5	20
4.3	Chest wall deformities	5	5
4.4	Chest wall defects	2	5
4.5	Gynecomatia surgery	5	10
4.6	Posterior trunk lesions	5	5
4.7	Anterior abdominal wall defects	10	10
4.8			
5	<i>Lower Limbs</i>		
5.1	Surgery for lymphedema	5	5
5.2	Surgery for soft tissue defects of leg& foot	10	10
5.3	Coverage of diabetic foot wounds	10	10

6	<i>Aesthetic Surgery</i>		
6.1	Hair transplantation	5	5
6.2	Rhinoplasty	5	20
6.3	Blepharoplasty	5	20
6.4	Eyelid ptosis	5	5
6.5	Facelift procedures	5	5
6.6	Neck rejuvenation procedures	5	5
6.7	Brachioplasty	5	10
6.8	Various breast reduction procedures	5	10
6.9	Breast augmentation	5	10
6.10	Various abdominoplasty techniques	5	10
6.11	Thigh lift	3	5
6.12	Liposuction of various parts of the body	10	20
6.13	Fat graft of the face	10	20
	Total	685	895

المشرفون على التدريب

مشرف البرنامج

صفاته:

1. يجب أن يكون من الاختصاصيين المؤهلين (بورد أو زمالة أو ما يعادلها) وله من الخبرة العملية والعلمية والتعليمية ما لا يقل عن ست سنوات بعد حصوله على المؤهل العلمي.
2. يجب أن يكون متفرغا كليا FULL TIMER للعمل بالمستشفى كل ما أمكن ذلك مع استمراره بالقيام بمهامه كجراح.

التزاماته :

1. التقييم الدوري والمستمر للمتدرب بالمراقبة العملية والامتحانات.
2. تأمين زيادة المسؤولية للمتدرب حسب كفاءته وسنوات تدريبه.
3. ترتيب النشاطات العملية للمتدرب والعمل على توثيق ذلك في سجله LOG BOOK.
4. خلق المناخ العلمي للتدريب بدعوة الفعاليات والكفاءات المحلية أو العالمية.
- وبتنظيم دورات تنشيطية مركزة للمتدربين بالاختصاصات المختلفة بمساعدة لجنة التدريب والمجلس العلمي للاختصاصات الصحية.
5. الاشراف على تطبيق البرنامج من قبل المدربين ومتابعة أعمالهم.
6. إرسال تقرير عن السجل العلمي LOG BOOK إلى لجنة التدريب بفترة لا تقل عن ثلاثة أشهر قبل موعد الامتحان النهائي.

المدرّب

صفاته :

1. يجب أن يكون من الاختصاصيين المؤهلين (بورد أو زمالة أو ما يعادلها) وله من الخبرة العلمية والتعليمية ما لا يقل عن ثلاث سنوات بعد الحصول على المؤهل.
2. يجب أن يكون متفرغاً FULL-TIMER للعمل بالمستشفى للتدريب ما أمكن ذلك مع إستمراره بالقيام بمهامه كجراح.

التزاماته :

1. التقييم الدوري والمستمر للمتدرب بالمراقبة العملية والامتحانات.
2. تأمين زيادة المسؤولية للمتدرب حسب كفاءته وسنوات تدريبه.
3. ترتيب النشاطات العلمية للمتدرب والعمل على توثيق ذلك في سجله LOG BOOK.
4. أن يكون مسؤولاً أمام مشرف البرنامج لتنفيذ ما جاء أعلاه.

التقييم والامتحانات

تطبق القواعد العامة والشروط المعمول بها في امتحانات شهادة المجلس العربي لإختصاص الجراحة العامة.

التقييم اثناء البرنامج

التقييم السنوي 50 MCQ

المراجعة السنوية لسجل العمليات

امتحان الجزء الاول (يشترط اجتياز في النصف الاول من البرنامج)

التقييم النهائي

- شهادة اكمال التدريب بنجاح
- التقييم النهائي لمخلص سجل العمليات
- الامتحان الكتابي النهائي : ويتكون من ورقتين

كل ورقة تتكون من (100 MCQs (Single best answer type)

- الامتحان النهائي الشفوي والسريري

الامتحان الشفوي (60 دقيقة)

ويتكون من لجنتين كل لجنة تتكون من ممتحنين

ومدة كل لجنة 30 دقيقة

الامتحان السريري (60 دقيقة) ويتكون من

ONE LONG CASE (30 min)

&

TWO SHORT CASES OR OSCE (30 min)

كتب ومراجع ودوريات مقترحة للقراءه

Textbooks of Plastic Surgery:

1. Plastic surgery, A core curriculum (Mosby) for juniors R1 &R2.
2. Neligan text book of plastic surgery.
3. Essentials of Plastic, Maxillofacial and Reconstructive Surgery
Hardcover . Nicholas G. Georgiade, Gregory S. Georgiade.
4. Green's Operative Hand Surgery: Scott W. Wolfe MD ,William
5. C. Pederson ,Robert N. Hotchkiss MD , Scott H. Kozin .
6. Grabb and Smith's Plastic Surgery (GRABB'S PLASTIC SURGERY).
7. McCraw and Arnold's Atlas of muscle and Musculocutaneous Flaps.
8. Plastic Surgery Secrets Plus,Jeffrey ,Weinzweig.
9. Plastic Surgery Emergencies: Principles and Techniques.
10. Jamal M. Bullocks , Patrick W. Hsu, Shayan A. Izaddoost.

Journals:

1. Plastic and Re-constructive Surgeon Journal.
2. The Annals of Plastic Surgery.
3. The Journal of Hand Surgery.
4. British Journal of Plastic Surgery.
5. Canadian Journal of Plastic Surgery.
6. North American Clinics in Plastic Surgery.
7. Selected reading in Plastic Surgery.
8. Annals of burns & fire disasters .

سجل العمليات الجراحية

إسم المتدرب :

وظيفة هـ :

الجراح = (1) جراح بدون مراقب (2) جراح يساعد متدرب أدنى (3) جراح يساعد المشرف

[illegible]

المجموع الكلى للعمليات

(ستة أشهر) في الفترة من : الى :

جراحة ()	جراح	مساعد أول
صغرى • • • • • •		
كبى • • • • • •		

سجل حضور اللقاءات العلمية

اسم المتدرب :

اسم المركز :

اسم المشرف :

اللقاءات العلمية	التاريخ	اسم وإمضاء المشرف

استمارة تقييم المتدربين

الاسم : الاختصاص :

المرتبة : مدة التقييم :

للفترة من / / إلى / /

E	D	C	B	A	عناصر التقييم
					1 - المعلومات في العلوم الأساسية
					2 - المعلومات السريرية
					3 - السريريات من خلال المعالجة وحل المشكلات
					4 - المهارات في العمليات والقدرات الفنية
					5 - الاعتماد والمسؤولية تجاه الاعتناء بالمريض
					6 - الاهتمام والان دفاع
					7 - الاستقامة الشخصية والتامة
					8 - العلاقات بالهيئة التدريسية ، الأطباء المقيمين .الطلاب ، الممرضات
					9 - العلاقات والتفاني في خدمة المرضى
					10- الاهتمام والقدرة التدريسية
					المعدل العام للتقييم

ملاحظات

المقيمين الاسم التوقيع تاريخ

-1

- 2

المشرف على التدريب في المركز

التوقيع التاريخ / /

في حالة التقييم النهائي

هل قام باتمام برنامج تدريب المجلس كاملا وبنجاح؟

☐ نعم ☐ لا

ملاحظات أخرى :

المتدرب مؤهل لدخول الإمتحانات النهائية.

إسم مشرف التدريب في المركز

التوقيع التاريخ / /