

The Arab League
Council of Arab Health Ministers
The Arab Board of Health Specializations
General Secretariat



جامعة الدول العربية
مجلس وزراء الصحة العرب
المجلس العربي للاختصاصات الصحية
الأمانة العامة

المجلس العلمي للأمراض الباطنة Scientific Council of Internal Medicine

دليل اختصاص الأمراض الرئوية (الروماتيزمية) Guidebook of Rheumatology

2023	الإطلاق	56
2026	التحديث	

دليل الاختصاص في الأمراض الرئوية (الروماتيزمية)

Rheumatology Fellowship

١. الملخص التنفيذي عن البرنامج

يُعرّف برنامج التدريب في اختصاص الأمراض الرئوية بأنه برنامج تدريبي منهجي شامل قائم على الكفايات (Competency-Based Medical Education – CBME)، مدته سنتان يؤهل حاملي شهادة الاختصاص في الطب الباطني ليصبحوا اختصاصيين أكفاء في الاختصاص الدقيق – الأمراض الرئوية وفق أحدث المعايير العلمية.

يقوم التخصص الدقيق على المنهج العلمي والممارسة المبنية على الدليل (Evidence-Based Medicine)، وعلى القيم الإنسانية والأخلاقيات المهنية في التعامل مع المرضى وذويهم، بما يضمن رعاية آمنة و متمحورة حول المريض. ويأتي استحداث هذا الاختصاص استجابةً للتطورات الواسعة التي شهدتها ميدان الأمراض الرئوية في وسائل التشخيص وفي وسائل العلاج التي مكّنت من تقديم علاجات دقيقة وعالية الاستجابة.

ينتظم المتدرب (المقيم) في مركز تدريبي معتمد من المجلس العربي ضمن طاقته الاستيعابية، تحت إشراف مدير البرنامج ولجنة الكفاءة السريرية (Clinical Competency Committee – CCC)، ويخضع لتقييم تكويني مستمر يعتمد أدوات تقييم متعددة في مكان العمل، ثم يجلس للتقييم النهائي بشقيه المعرفي والعملية. وعند اجتياز جميع المتطلبات تُمنح له شهادة الاختصاص.

تشكل الأمراض الرئوية (الروماتيزمية) تحدياً كبيراً وذلك بسبب صعوبة هذه الأمراض والجهل بأسبابها في معظم الأحيان، والجهد المطلوب لمتابعة الجديد منها، والتطور الكبير الذي قدمته التكنولوجيا لهذا الاختصاص في مجال التشخيص والمعالجة وبسبب العبء الاقتصادي الكبير الذي تفرضه الفحوص المناعية والأدوية البيولوجية، واضطرار المريض إلى الغياب المتكرر عن العمل، وما لذلك كله من آثار سلبية على الفرد والعائلة والمجتمع. ولذلك حرص المجلس العربي للتخصصات الصحية على فتح باب الاختصاص في هذا المجال ووضع معايير واضحة للمتدرب، والمركز التدريبي والمنهاج والتقييم.

تمت الموافقة على استحداث اختصاص الأمراض الرئوية (الروماتيزمية) بقرار رقم / 2-3-9 الصادر عن المكتب التنفيذي للمجلس العربي للاختصاصات الصحية في عام 2015 وتم البدء بخطوات التأسيس بتاريخ 28/ تشرين الثاني – نوفمبر 2022م بعد اخذ الموافقات المطلوبة لذلك.

أولاً- أهداف البرنامج

يهدف البرنامج إلى تخريج أخصائيين في الأمراض الروماتيزمية ذوي إمكانيات سريرية عالية قادرين على العمل في المشافي، والعيادات، وفي المؤسسات الأكاديمية بكفاءة ومهنية، وقادرين على التعلم المستمر وتقديم المشورة الطبية وفهم الأبحاث العلمية وإعدادها.

ويتم تحقيق ذلك عن طريق تحديد مهارات قابلة للقياس في:

- 1- العناية بالمريض: وتشمل التاريخ المرضي، الفحص السريري، الإجراءات الطبية، حل المشكلات وتدريبها، والتواصل مع المريض وثقافته، وتوثيق السجلات الطبية.
- 2- المعرفة الطبية: وتشمل فهم التشريح والأسس الكيميائية الحيوية للأمراض الروماتيزمية ووبائياتها، وقواعدها الجينية والمناعية، وفهم الأدوية وتأثيراتها الغير مرغوبة والإحصاء الطبي.
- 3- التعلم المبني على الممارسة، على أن تكون العناية بالمريض مبنية على أساس الطب المثبت بالدليل وحسب التطورات الحديثة في هذا المجال.
- 4- مهارات التواصل مع المريض وعائلته والزملاء.
- 5- المهنية الطبية والالتزام بأخلاقيات المهنة بغض النظر عن العرق والجنس والوضع الاجتماعي.
- 6- الممارسة المبنية على الأنظمة ويعنى بها فهم المتدرب للمتطلبات الطبية المحلية والعالمية، والقدرة على استعمال كافة المصادر لتحقيق ذلك، والعمل على تحسين النظام الصحي المحلي، والدفاع عن حقوق المرضى والأطباء.

ثانياً- شروط القبول والتسجيل:

شروط القبول للتسجيل:

تُطبَّق الشروط العامة للقبول المحددة في اللائحة التنظيمية للشؤون الأكاديمية لدى المجلس العربي، إضافةً إلى الشروط الخاصة الآتية. ويجب على المتقدم استيفائها كاملةً قبل التسجيل:

- اللياقة الصحية البدنية والنفسية اللازمة لممارسة الاختصاص.
- الحصول على شهادة الاختصاص في الطب الباطني من المجلس العربي للاختصاصات الصحية أو ما يعادلها، وفق مسارات الالتحاق المعتمدة.
- إثبات التسجيل في مركز تدريبي معتمد من المجلس ضمن طاقته الاستيعابية.
- إثبات حق الممارسة الطبية أو اجتياز امتحان مزاولة المهنة المعتمد في الدولة العضو.
- استيفاء أي شروط خاصة إضافية يحددها المجلس العلمي للاختصاص.
- تقديم طلب التسجيل مرفقاً بالوثائق المطلوبة في المواعيد المحددة.
- تسديد الرسوم المقررة وفق لوائح المجلس.

ثالثاً- مدة البرنامج

مدة التدريب سنتان أما في البرامج التي وزعت برنامجها التدريبي على سنوات ثلاث في الأمراض الروماتيزمية فلا يحق للمتدرب التقدم لامتحان إلا في نهاية السنة الثالثة (أي بعد إتمام برنامجهِ التدريبي).

رابعاً- البرنامج التدريبي

ويشمل ما يلي:

1- المعرفة

2- المهارات

3- السلوك والأخلاقيات الطبية

1- المعرفة الطبية: القدرة على تشخيص وتدير الامراض الروماتيزمية، وتشمل:

1. Basic Science related to the musculoskeletal and immune systems

- a. Anatomy of the musculoskeletal system.
- b. Surface anatomy of the musculoskeletal system.
- c. Physiology and biochemistry of the musculoskeletal system, including joints, bones, muscles and soft tissues.
- d. Structure and function of the musculoskeletal system in health and disease.
- e. Innate and adaptive immune systems, including cellular and humoral immunity.

2. Pharmacology related to rheumatological practice

- a. Pharmacology of all drugs used in rheumatological practice, including analgesics, non-steroidal anti-inflammatory drugs, disease modifying anti-rheumatic drugs (conventional synthetic DMARDs, targeted synthetic DMARDs, biological DMARDs), drugs used in treating patients with metabolic bone diseases, non-analgesic drugs used in the management of patients with chronic pain, drugs used in the management of gout, and corticosteroids.
- b. Identification, evaluation and information on new drugs.
- c. Identification and evaluation of potential adverse drug effects noticed within their clinical practice.

3. Rheumatological Disorders

For each of the following conditions, the trainee should demonstrate knowledge of:

- Epidemiology
- Etiology
- Pathogenesis
- Pathology

- Clinical features and natural history
- Potential impact, physical, psychological and functional on the individual
- Potential impact on the individual's careers
- Potential impact on society
- Investigation
- Pharmacological and non-pharmacological management, including the evidence base thereof

A. Musculoskeletal pain problems and soft tissue rheumatism **including:**

- Neck pain
- Spinal pain
- Intervertebral disc disorders
- Spinal canal or foraminal stenosis & related syndromes” Whiplash”
- Limb pain syndromes e.g., rotator cuff disease, enthesopathies including epicondylitis, plantar fasciitis, bursitis & non-specific limb pain
- Complex regional pain syndromes - algodystrophy
- Chest wall pain syndromes
- Fibromyalgia and related somatoform disorders
- Benign joint hypermobility
- Pain problems specific to childhood – e.g., nocturnal limb pain, Osgood-Schlatter's disease and Perth's disease
- Occupational and sports related problems

B. Osteoarthritis and related conditions including:

- Osteoarthritis of large joints
- Generalized osteoarthritis
- Diffuse idiopathic skeletal hyperostosis
- Neuropathic arthritis

C. Crystal-associated arthropathies including:

- Monosodium urate monohydrate (gout),
- Calcium pyrophosphate dihydrate deposition disease (pseudogout)
- Basic calcium phosphate (hydroxyapatite)
- Calcium Oxalate

D. Disorders of connective tissue (SLE, APLA syndrome, Sjögren syndrome, mixed connective tissue disease, undifferentiated connective tissue disease, and overlap syndromes)

E. Other fibrosing skin disorders (eosinophilic fasciitis, eosinophilia-myalgia syndrome, nephrogenic systemic fibrosis, scleromyxedema, scleredema of Buschke)

F. Spondyloarthropathies

- Axial and peripheral spondyloarthritis
- Psoriatic arthritis
- Arthropathies associated with inflammatory bowel disease
- Reactive arthritis

G. Arthritis associated with acne and other skin diseases like hidradenitis suppurativa, synovitis, acne, pustulosis, hyperostosis, and osteitis (SAPHO) syndrome

H. Systemic vasculitides:

1. Large vessel: giant cell arteritis/polymyalgia rheumatica, Takayasu arteritis
2. Medium vessel: polyarteritis nodosa, Kawasaki disease
3. Small vessel: ANCA-associated vasculitis such as granulomatosis with polyangiitis (GPA, formerly Wegener granulomatosis), eosinophilic granulomatosis with polyangiitis (EGPA, formerly Churg-Strauss syndrome) and microscopic polyangiitis, anti-glomerular basement membrane disease, cryoglobulinemia, IgA vasculitis (formerly Henoch- Schönlein purpura)
4. Other vasculitis syndromes: hypocomplementemic urticarial vasculitis, Behçet disease, Cogan syndrome, cutaneous leukocytoclastic angiitis, primary central nervous system vasculitis
5. Miscellaneous: isolated aortitis, vasculitis from systemic disorders, infections, drugs, malignancies

I. Other autoimmune disease: relapsing polychondritis, panniculitis (lobular or septal [erythema nodosum]), adult-onset Still's disease, IgG4-related disease, retroperitoneal fibrosis, primary Raynaud's disease, neuromyelitis optica, interstitial pneumonia with autoimmune features (IPAF), sarcoidosis, palindromic rheumatism, orbital inflammatory disease, remitting seronegative symmetrical synovitis with pitting edema (RS3PE), autoimmune disorders associated with chemo therapy

J. Metabolic disorders including

- Osteoporosis
- Rickets and osteomalacia
- Other metabolic disorders
- Renal bone disease
- Amyloidosis

K. Uncommon disorders:

- Bone & joint dysplasias
- Paget's disease
- hypertrophic pulmonary osteoarthropathy
- Osteonecrosis, Perthe's disease
- Osteochondritis dissecans
- Transient regional osteoporosis
- Regional pain syndrome

L. Infectious and post -infectious:

- Septic arthritis
- Osteomyelitis
- Rheumatic fever
- Lyme disease
- Mycobacterial, fungal & parasitic arthropathies
- Viral arthritis
- Whipple disease

M. Neoplastic and Paraneoplastic disease

N. Auto inflammatory syndromes

4. Pediatric and Adolescent Rheumatology

- Juvenile idiopathic arthritis
- Pediatric presentation and management of connective tissue, metabolic, infectious and post infectious arthritic disease, and autoinflammatory diseases

5. Orthopedic surgery in the context of rheumatological practice

6. Principles of physical therapy and rehabilitation in rheumatic diseases

2- المهارات المطلوبة:

- بزل السائل المفصلي وحقن مفاصل الكتفين، المرفقين والرسغين والمفاصل الصغيرة لليدين والقدمين والكاحلين والركبتين والوركين (بمساعدة الايكو) عند اللزوم.
- حقن الاوتار والمحافظ المفصالية في المفاصل المذكورة سابقاً مع المراقبة المباشرة من المشرف حتى اتقانها.
- اجراء الايكو المفصلي لكشف انصباب أو كيسة.
- إعطاء الادوية البيولوجية.
- القدرة على الاستمرار في التعليم بعد انتهاء التدريب.
- التدرب على البحث العلمي وذلك بفهم طرائق البحث العلمي والإحصاء الطبي، وإعداد بحث منفرد أو بالتشارك مع آخرين في مجال الامراض الروماتيزمية يناقش من قبل لجنة محلية أو ينشر أو يقدم في مؤتمر علمي قبل دخوله الامتحان النهائي.

3- المهنة الطبية والالتزام بأخلاقيات المهنة:

ويقصد بها:

- الالتزام بالمبادئ الأخلاقية وتحمل المسؤوليات المهنية ومتابعة المهام (احترام المرضى، المحافظة على كرامتهم، وتأمين راحتهم، والمحافظة على أسرارهم إظهار التعاطف لجميع المرضى دون تمييز بين عرق وجنس)
- الالتزام بتوفير رعاية آمنة للمرضى
- تحمل المسؤولية في المواقف التي تحل فيها الصحة العامة محل الخصوصية الفردية.
- الحفاظ على العلاقات المهنية والأخلاقية مع المرضى والزلاء والعاملين وشركات الأدوية
- الاعتراف بالأخطاء الطبية الشخصية، وطلب المساعدة من الزلاء عند الضرورة
- الامتناع عن المشاركة غير اللائقة في وسائل التواصل الاجتماعي.

خامساً- واجبات المتدرب

- تسجيل التاريخ المرضي والفحص السريري والاجراءات التشخيصية وخطة المقاربة
- حضور الجولة الصباحية على المرضى وتسجيل المشاهدات اليومية وملاحظات الطبيب المشرف حسب النظام المعتمد على المشكلات في الملف الطبي.
- كتابة تقرير الخروج
- التبليغ عن الامراض السارية
- يشارك في عمل عيادات الاختصاص الخارجية تحت إشراف الاختصاصي أو المدرب
- الالتزام بمناوبة الشعبة الدائم وإعلام الاختصاصي المناوب عند الضرورة
- إجراء استشارات للأقسام الأخرى في المستشفى أثناء المناوبات بالتنسيق مع الاختصاصي أو المناوب
- التحضير للجلسات الأسبوعية والتنسيق مع المقيمين في وحدته للحالات التي سيتم تقديمها والإشراف على مستوى الإعداد من كافة نواحيه
- حضور كافة محاضرات البرنامج التعليمي المخصص للأطباء المقيمين
- المشاركة في الأبحاث العلمية التي تجري في القسم حسب رغبته على ان يتقدم بمخطط بحث علمي واحد على الأقل أثناء عمله
- يشجع المتدرب على حضور النشاطات العلمية الروماتيزمية داخل وخارج دولته
- يدون الطبيب المقيم للاختصاص في سجل دائم (Log Book) النشاط التدريبي الذي يحتوي على النشاطات والمهارات التدريبية التي قام بها (نوعها وعددها وتاريخها واسم المريض ورقم سجله الطبي)
- على المتدرب أن يكون قدوة لمقيمي السنوات الأدنى في تحمل مسؤولية العناية بالمرضى والالتزام بالدوام والنظام
- يحق للمتدرب أن يقضي شهرين خارج البرنامج (في برنامج آخر داخل أو خارج دولته بعد الحصول على موافقة مسبقة من الجهة التي يعمل بها والجهة التي سيعمل بها)

ونفصل فيما يلي التدريب المطلوب حسب سنوات التدريب:

- في نهاية السنة الأولى على المتدرب أن يكون قد اتقن القواعد الأساسية في أخذ التاريخ المرضي كاملاً واجراء فحصاً سريرياً دقيقاً للجهاز الحركي عظاماً وعضلات ومفاصل والأنسجة الرخوة المجاورة لها.

• على المتدرب ان يكون قادراً على وضع تشخيصاً تفريقياً للمشكلة المرضية وتحديد الفحوص المخبرية المناسبة وتفسير نتائجها، وكذلك دواعي البزل والحقن المفصلي والاجراءات الأخرى اللازمة للوصول إلى التشخيص النهائي.

• كما عليه أن يجيد اختيار مضادات الالتهاب الالاستيروئيدية، والأدوية المعدلة للأمراض، وأن يفهم قواعد استعمال الستيروئيدات، ومثبطات المناعة، والأدوية البيولوجية، والأدوية الأخرى المستعملة في الأمراض الروماتيزمية.

- في نهاية السنة الثانية

• التعمق في المهارات المطلوبة للسنة الأولى وقادر على وضع خطة علاجية كاملة وإنذار المريض ومتابعته في العيادات الخارجية والاجابة على تساؤلاته الخاصة بالمرض.

• القدرة على تدبير الاستشارات الروماتيزمية من الاختصاصات الأخرى.

• القدرة على العمل ضمن فريق طبي وطلب الاستشارات عند الضرورة

• فهم قواعد البحث العلمي وطرائق متابعة التعلم بعد التخرج لمواكبة التطور العلمي.

سادساً- التدريب والتعليم والنشاطات والدورات:

طرق التدريب

- المرور السريري المنتظم على المرضى الراقيدين، والتقييم اليومي من قبل الطبيب الاستشاري المشرف.
- إجراء التداخلات الطبية الخاصة بالاختصاص مع توثيقها في السجل العملي وفق آلية متابعة واضحة.
- جدول مناورات يضمن تعدد المستويات الإشرافية، بحيث أقصى عشر (١٠) مناورات شهرياً.
- تحديد مشرف مسؤول لكل متدرب لمتابعة تقدمه العلمي والمهني.
- تخصيص نصف يوم أسبوعياً للنشاط العلمي والتعليمي المنظم.

طرق التعليم:

- التعليم التوجيهي (didactic teaching)، محاضرات، مناقشات
- القراءة المستقلة: المراجع المطلوبة، مقالات، الدراسات والأبحاث المنشورة
- الخبرة السريرية والمخبرية والبحثية في وسط طبي سريري مراقب ومشرف عليه.
- مناقشات معتمدة على التفاعل مع الحالات
- حضور اللقاءات والمؤتمرات المحلية والإقليمية والدولية

النشاطات التعليمية المنتظمة:

- عروض الحالات السريرية (Case presentations) والمحاضرات النظرية.
- اجتماعات الفريق متعدد التخصصات.
- حلقات نقاش المجالات (Journal Club).
- اجتماعات التدقيق السريري والبحث (Clinical Audit).
- المؤتمرات العلمية، واجتماع المراضة والوفيات (Morbidity & Mortality).
- الجولة الطبية العامة (Grand Round) والسينارات المكرسة لفهم العلاقة المرضية الفيزيولوجية في الأمراض الرثوية.
- سلسلة محاضرات المجلس العربي.

الدورات المكّلة / التأسيسية المعتمدة:

يجتاز المتدرب الدورات التأسيسية الآتية بوصفها جزءاً من متطلبات التأهيل:

- منهجية البحث العلمي (Research Methodology).
- الإنعاش القلبي الرئوي ودعم الحياة (BLS / ACLS).
- أساسيات الطوارئ.
- أخلاقيات المهنة (Medical Ethics) وسلامة المريض (Patient Safety).
- مهارات التواصل (Communication Skills).

السجل العلمي والعمل (Logbook)

يؤثّق المتدرب في السجل العلمي والعمل جميع أنشطته السريرية والإجرائية والعلمية وفق محتويات برنامج التدريب، ليكون أداة لرصد التقدم نحو الكفايات المستهدفة. ويشمل السجل على وجه الخصوص:

- الحالات السريرية التي تابعها المتدرب في الردّهات والعيادات الخارجية والاستشارات.
- الإجراءات والتدخلات التي نفّذها مع مستوى الإشراف.
- الأنشطة العلمية: عروض الحالات، حلقات نقاش المجالات، المؤتمرات والمشاركات.

ملاحظات على السجل العلمي:

- يبدأ تعبئة السجل من السنة الأولى، ويُعدّ استكمالاً بصورة مرضية شرطاً للانتقال إلى السنة التالية.
- يُراعى التدرّج في المستوى العلمي والإشرافي للمهارات عبر سنوات التدريب (من التنفيذ تحت إشراف مباشر إلى الاستقلالية).
- يُراجَع السجل دورياً من قبل المشرف، ويُعدّ اكتماله شرطاً للتأهّل للامتحان النهائي.
- يرسل السجل العلمي والعمل سنوياً للأمانة العامة لدراسته من قبل لجنة الاختصاص.

البحث العلمي

يُعدّ إكمال مشروع البحث العلمي شرطاً للتخرج. وينظّم هذا المحور على النحو الآتي:

أولاً: الأهداف العامة. تنمية التفكير النقدي ومهارات البحث وحلّ المشكلات لدى المتدرب، وتمكينه من الإسهام في نشر المعرفة والمشاركة الفاعلة في البحث العلمي.

ثانياً: أنواع الأبحاث المقبولة.

• البحوث الأصلية (Original Research).

• المراجعات المنهجية والسردية (Systematic / Narrative Reviews)

• مشاريع تحسين الجودة (Quality Improvement) .

ثالثاً: متطلبات الإعداد.

• اختيار موضوع بحثي ملائم وذو أهمية سريرية.

• إعداد المقترح البحثي (Proposal) واعتماده من قبل المشرف وإدارة التدريب في المركز التدريبي.

• الحصول على موافقة لجنة أخلاقيات البحث (IRB) قبل الشروع في الجمع.

• جمع البيانات وتحليلها إحصائياً.

• كتابة البحث وفق الهيكل العلمي المعتمد (المقدمة، المنهجية، النتائج، المناقشة، الخاتمة، المراجع).

رابعاً: الإجراءات والجدول الزمني

يُعدّ المقترح البحثي في السنة الأولى، ويُنفَّذ ويُكمَل في السنة الثانية. ويُشترط إنجاز البحث والمشاركة في عمل علمي واحد على الأقل خلال مدة التدريب بوصفه شرطاً لدخول الامتحان المعرفي النهائي.

خامساً: متطلبات تقييم وقبول البحث العلمي:

1. النشر في مجلة المجلس العربي أو في أي مجلة علمية محكمة .

2. تقديم البحث في مؤتمر علمي.

3. مناقشة البحث وإجازته من قبل لجنة أكاديمية في المركز التدريبي.

4. مراجعة البحث واعتماده من قبل لجنة البرامج والتدريب.

سابعاً- القياس والتقويم:

التقويم المستمر/ التكويني

يعتمد البرنامج التقييم المبني على مكان العمل (Workplace-Based Assessment) بأدوات متعددة، إضافةً إلى تقييمات الترقية السنوية ومراجعة لجان الكفاءة السريرية:

- الفحص السريري المصغّر (Mini-CEX).
- الملاحظة المباشرة للمهارات الإجرائية (DOPS).
- المناقشة المبنية على الحالة (CBD).
- التقييم متعدد المصادر (MSF / 360° feedback).
- مراجعة السجلات الطبية (Record Reviews) واللقاءات السريرية (Clinical Encounters) ومهارات التدريس (Teaching Skills).
- تقرير لجنة الكفاءة السريرية (CCC) مرتين سنوياً باستخدام المعالم التطورية (Milestones).
- امتحان الترقية السنوية بعد السنة الأولى في مركز التدريب.

التقويم التحصيلي (الامتحان النهائي)

يُربط الجلوس للامتحانات باستيفاء متطلبات التدريب واكتمال السجل العملي. وتُعقد الامتحانات في مواعيدها المقررة عبر منصة الامتحانات الإلكترونية المعتمدة، وتُحتسب معايير النجاح وفق لوائح المجلس العربي. ويُجرى امتحان عام نهائي يشمل الشقّ المعرفي (الكتابي النظري) والشقّ العملي (السريري والمخبري).

يتألف الامتحان النهائي من جزأين (معرفي وعملي):

1. الامتحان المعرفي:

هو امتحان معرفي يهدف إلى التأكد من حصول المتدرب على القدرة والكفاءة المعرفية في العلوم التطبيقية المتقدمة والسريية في الاختصاص.

- يعقد الامتحان المعرفي مرة واحدة في العام بالتزامن مع الامتحان النهائي المعرفي لاختصاص الأمراض الباطنة.

- تكون صيغة الامتحان على شكل أسئلة متعددة الخيارات ويكون عدد الأسئلة ونمطها حسب المعتمد في وحدة القياس والتقويم في الأمانة العامة بالتنسيق مع المجالس العلمية ولجانها المختصة.

يشترط على المتقدم للامتحان:

- تقديم وثيقة تفيد إتمام التدريب المعتمد للاختصاص بنجاح من مركز معترف به للتدريب في الأمراض الروماتيزمية من قبل المجلس العربي
- ان يكون قد تم ترشيحه من المشرف على التدريب تؤكد فيها قدراته السريية والتزامه بالمهنية الطبية.
- أن يكون قد حصل على شهادة الاختصاص في الأمراض الباطنة من البورد العربي او ما يعادلها.
- التقدم للامتحان خلال سنتين من تاريخ إتمام التدريب وعدم التقدم للامتحان حسب المذكور يؤدي إلى طي القيد تلقائياً.
- اجتياز الامتحان خلال أربع فرص امتحانية يبدأ احتسابها من تاريخ أول فرصة بعد التأهل للتقدم إلى الامتحان.
- يتألف الامتحان المعرفي من ورقة واحدة 100 سؤال على شكل أسئلة متعددة الخيارات (MCQ)
- المدة الزمنية للامتحان ثلاث ساعات
- علامة النجاح في الامتحانات المعرفية (الكتابية) تحسب حسب المعايير القياسية المعتمدة في اللائحة التنظيمية للمجلس العربي وبموجب هذه الأنظمة يتم اعتماد النتائج باعتبار من حصل على درجة القطع او أعلى موفقا في الامتحان ومن حصل على علامة ادنى من درجة القطع يعتبر غير موفق في الامتحان.

2. الامتحان العملي (OSCE):

صُمِّمَ هذا الامتحان للتأكد من أن المرشح يُظهر المعرفة والقدرات والمهارات والسلوكيات المهنية اللازمة للممارسة الآمنة والكفاءة والمستقلة. ويجب على المرشح اجتياز الامتحان الكتابي النهائي بنجاح قبل التقدم لهذا الامتحان، الذي يُعقد مرة في السنة وفقاً لما يقرره المجلس العربي.

يشترط على المتقدم للامتحان العملي:

- اجتياز الامتحان المعرفي وان يتقدم بالسجل العلمي والعملي المتوفر على الموقع الرسمي للمجلس العربي للاختصاصات الصحية
- يتكون الامتحان من عدة محطات سريرية ومخبرية وشعاعية وحقن مفصلي إن توفر ومحطة مهارات تواصل (ويتم الاستعانة بممثلين او مرضى او دُمى)، بحيث لا تقل المحطات السريرية عن ثلاث محطات
- المدة الزمنية لكل محطة (20 دقيقة)، فتكون المدة الزمنية لكامل الامتحان 120 دقيقة ومجموع الدرجات 100 درجة

	History taking	Clinical examination	Clinical examination	Communication skills	Laboratory / X-rays	Miscellaneous
Mark	25	15	15	15	15	15
Time	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min	20 Min

- تحسب علامة النجاح في الامتحانات العملية حسب المعايير القياسية المعتمدة في اللائحة التنظيمية للمجلس
- شروط النجاح في الامتحان العملي: النجاح في اربع محطات مع علامة حدية (هامشية) في محطة خامسة
- تمنح شهادة البورد العربي في الامراض الرئوية (الروماتيزمية) للأطباء الحاصلين على شهادة المجلس العربي في الامراض الباطنة أو ما يعادلها والذين اجتازوا الامتحان النهائي المعرفي ثم العملي في اختصاص الامراض الرئوية (الروماتيزمية).

ثامناً- المراجع المقترحة:

Oxford Textbook of Rheumatology

Textbook of Rheumatology Firestein & Kelley's

Rheumatology Secrets

Arthritis in Black and White

Fam's Musculoskeletal Examination and Joint Injection Techniques

UpToDate website

Rheumatology journals such as:

Annals of Rheumatic Diseases -

Arthritis and Rheumatology-

Arthritis Care and Research-

Journal of Rheumatology-

Rheumatism&Seminars in Arthritis -



1. الأمراض الجلدية
2. الجراحة المفصالية والأذيات الرياضية
3. أمراض الروماتيزم لدى اليافعين
4. أمراض العين
5. أمراض الشيخوخة
6. الطب الفيزيائي وإعادة التأهيل
7. مخبر المناعيات والوراثة
8. الأشعة الهيكلية

عاشرا : آلية المراجعة والتحسين للبرنامج

الغاية: إجراء مراجعة دورية لكفاءة تصميم البرنامج وتنفيذه ومخرجاته بما يضمن جودته واستمرارية تطويره وفق نظام المجلس العربي.

نطاق المراجعة: الأهداف، والمنهج، والتوزيع السريري، والتناوبات، والأنشطة التعليمية، والإشراف، وأدوات التقييم، والنتائج.

مصادر البيانات:

- تقييمات المتدربين للبرنامج وللمشرفين.
 - تقارير المشرفين ومديري البرامج.
 - نتائج الامتحانات وتقارير الاعتماد.
 - استبانات الرضا وأداء الخريجين بعد التخرج.
 - التغذية الراجعة من المتدربين.
- آلية التنفيذ:** تتولى لجنة الاختصاص إجراء مراجعة شاملة مرة واحدة سنوياً على الأقل، تنتهي بخطة تحسين موثقة قابلة للقياس والمتابعة، تُرفع إلى المجلس العلمي للاختصاص.

اسم الشهادة

عند إتمام البرنامج بنجاح واجتياز الامتحانين المعرفي والعملي واستيفاء جميع متطلبات التدريب والسجل العملي والبحث العلمي، تُمنح للمتدرب شهادة الاختصاص الآتية:

Arab Board of Health Specializations — Rheumatology

شهادة المجلس العربي للاختصاصات الصحية — اختصاص الأمراض الرثوية